

Laserterapia:

Terapia con láser de baja intensidad es el uso de emisión de luz monocromática de un diodo de láser de baja intensidad para tratar las lesiones musculoesqueléticas, las condiciones crónicas y degenerativas y para sanar las heridas. La fuente de luz se coloca en contacto con la piel, permitiendo que la energía del fotón penetre el tejido, donde interactúa con diversas biomoléculas intracelulares, resultando en la restauración de la función celular normal y la mejora de los procesos de curación del cuerpo.

Iontoforesis:

La iontoforesis es una técnica de tratamiento terapéutico que utiliza la acción de la corriente galvánica para introducir iones hacia el interior de la piel y de ciertos tejidos. Por lo tanto, es un método que funciona y trabaja con la aplicación de medicamentos locales en concreto enzimas en una zona específica del cuerpo.

Ultrasonidos:

El ultrasonido terapéutico se aplica en tejidos lesionados acelerando la tasa de curación y mejorando la calidad de la reparación de lesiones de ligamentos, tendones, fascia, cápsula articular, tejido cicatrizal, etc.

Su uso está indicado para tratar los siguientes casos:

- Cicatrización de las lesiones
- Vasodilatación de la zona con hiperemia y aumento del flujo sanguíneo
- Incremento del metabolismo local, con estimulación de las funciones celulares y de la capacidad de regeneración tisular.
- Incremento de la flexibilidad de los tejidos ricos en colágeno, con disminución de la rigidez articular y de la contractura
- Efecto antiálgico y espasmolítico, que son los más útiles en lo que a indicaciones se refiere
- Aceleración de la tasa de curación y mejora de la calidad de la reparación

Rehabilitación Postural:

La Reeducción Postural Global (RPG) es un tipo de tratamiento cuyo enfoque se basa en una idea integral del sistema muscular formado por cadenas musculares, que pueden hacer frente a un acortamiento resultante de factores constitucionales, conductuales y psicológicos.

Todo ello se trabaja mediante ejercicios posturales consistentes en estirar la musculatura de nuestro cuerpo para elongarla, destensándola y aumentando su efectividad contráctil.