



## TERAPIA NEURAL

La **Terapia Neural** es una herramienta terapéutica que busca neutralizar las irritaciones presentes en el Sistema Nervioso Vegetativo (SNV) de las personas para conseguir mejorar el funcionamiento general del organismo, eliminar dolores y mejorar procesos patológicos mediante el reequilibrio de las funciones orgánicas del cuerpo.

El SNV es una parte del Sistema Nervioso que se encarga de regular y mantener las condiciones de equilibrio interno dentro del organismo, así como garantizar la interrelación entre los diferentes órganos, estructuras y sistemas. El funcionamiento correcto y saludable del organismo en su conjunto depende entre otros factores de su eficiencia y buen funcionamiento.

En ocasiones, determinados agentes (cicatrices, infecciones, intervenciones quirúrgicas, estrés emocional...) puede alterar esa red nerviosa y así aparecer síntomas diversos en cualquier zona de cuerpo, creándose las condiciones para la aparición de patologías diversas. La terapia neural actúa eliminando esas irritaciones devolviendo al organismo la posibilidad de volver a punto de equilibrio en el cual el dolor, la infección, la alergia, el desarreglo hormonal, etc. puedan desaparecer.

De esta manera, cualquier patología que esté relacionada con un desequilibrio en el cuerpo es sugestiva de mejorar mediante esta técnica. El grado de mejoría y la rapidez de la instauración de esta dependerá de factores como el tipo de desequilibrio que tratemos, el tiempo que lleve en el organismo, su origen, etc.

Esta neutralización se consigue aplicando un anestésico local (generalmente procaína) en bajas concentraciones específicamente en los sitios donde el sistema nervioso vegetativo ha sufrido agresión o lesión. Eliminando estos bloqueos que alteran el intercambio de información y elaboran estímulos irritativos a la red nerviosa, se pretende reactivar los mecanismos de regulación para que el propio organismo produzca sus propias reacciones autocurativas, desarrollen su actividad y le conduzcan a un mejor estado de salud.



## OZONOTERAPIA

La ozonoterapia es la administración de ozono en el organismo con fines terapéuticos ya sea como tratamiento único o como terapia complementaria en diversas patologías. Su aplicación suele ser muy bien tolerada y, excepto en algunas contraindicaciones, carente de efectos secundarios.

Los efectos benéficos del ozono con relación a la salud son los siguientes:

- Regula el estrés oxidativo celular contribuyendo a fortalecer los factores antioxidantes y a combatir los radicales libres.
- Provoca un incremento del metabolismo del O<sub>2</sub> en el caso de la hipoxia tisular.
- Modula la actividad auto inmune. El ozono puede activar la producción de citoquinas (interferón, factor de necrosis tumoral, interleuquinas, etc.) a partir de los monocitos y linfocitos en la sangre periférica. Estas células sanguíneas activadas son captadas por el tejido linfoide (bazo, médula ósea y nódulos linfáticos) en donde la liberación de las citoquinas producirá una modulación del sistema inmune. Estas interacciones celulares producidas por el ozono son muy semejantes a los procesos fisiológicos que ocurren en el organismo para mantener el sistema inmune en estado activo. Es por ello que no se observan efectos adversos con la aplicación de esta terapéutica.
- Tiene un alto poder bactericida y germicida. La acción germicida del ozono se basa en la formación de moléculas como el peróxido de hidrógeno que son especialmente tóxicos para microorganismos anaeróbicos, ya que carecen de sistemas enzimáticos endógenos capaces de descomponer estos productos y eliminarlos.
- Es un activador circulatorio. Después del tratamiento con ozono, la sangre mejora su capacidad para circular a través de los microcapilares más estrechos, mejorando así la microcirculación por desagregación plaquetaria.
- Además, los eritrocitos desagregados y suavizados se encuentran en mejores condiciones para absorber y transferir oxígeno, entre otros factores, debido a la mayor superficie de contacto libre y deformabilidad. La presión de oxígeno arterial aumenta, y la presión de oxígeno venosa disminuye, mejorando así la oxigenación celular. Se observa un incremento en el 2,3 DPG (Diphospho Glicerol), lo que facilita la cesión de oxígeno atrapado en la oxihemoglobina en los glóbulos rojos.
- Es analgésico y antiinflamatorio.
- Es un estimulador de la regeneración tisular.



Todas estas propiedades hacen del ozono una terapia valiosa especialmente en:

- Hernias discales.
- Artrosis y dolores musculoesqueléticos.
- Neuralgias.
- Heridas y úlceras.
- Todos los procesos de cicatrización.
- Quemaduras y abscesos.
- Úlceras infectadas de evolución tórpida o de difícil cicatrización, por ejemplo, en pie diabético o úlceras en diabéticos.
- Patologías de origen vírico: hepatitis o herpes.
- Inflamaciones articulares en Ortopedia y Reumatología.
- Celulitis.
- Situación de estrés.
- Osteoporosis.
- Ginecología: en vulvovaginitis y vaginitis de origen micótico o bacteriana.
- Geriátrica: para aumentar la calidad de vida y para una mejor oxigenación cerebral en síntomas como pérdida de memoria, dificultad circulatoria en piernas, cansancio, etc.
- Coadyuvante en tratamientos oncológicos.
- Activador general del sistema inmunitario

### Vías de aplicación

El Ozono médico puede aplicarse por distintas vías según la patología a tratar y el efecto deseado. Estas son:

- Localmente, intraarticular, intramuscular o subcutáneo. Para todas las patologías de predominio local.
- Autohemoterapia mayor. En tratamientos sistémicos vía sanguínea.
- Autohemoterapia menor. Sobre todo, para regular el sistema inmunológico.
- Rectal. De uso preferente en patologías digestivas y en niños.
- Vaginal. En patologías ginecológicas.



## PLASMA RICO EN PLAQUETAS (PRP)

### Reparación del cartílago, tendones, ligamentos y hueso

La terapia del plasma rico en plaquetas o PRP es una técnica terapéutica que busca aprovechar las propiedades curativas naturales de la sangre para reparar el cartílago dañado, los tendones, ligamentos, músculos, o incluso, hueso.

### Indicaciones

Su aplicación se puede realizar en procesos de artrosis o desgaste articular, tendinitis, lesiones musculares, fracturas y otras patologías dolorosas del aparato musculoesquelético.

### ¿Cómo se aplica?

Su aplicación consiste en la inyección directa de PRP en la estructura afectada con el objetivo de reducir e incluso eliminar el dolor, mejorar la función del tejido y enlentecer la evolución de la patología y reparar los daños hasta donde biológicamente sea posible.

El plasma rico en plaquetas se obtiene de una muestra de la propia sangre del paciente, con lo que no existe riesgo alguno de rechazo o infección externa.

### ¿Qué son las plaquetas?

Al igual que los glóbulos rojos y blancos de la sangre, las plaquetas son un componente normal de la sangre. Las plaquetas secretan sustancias llamadas factores de crecimiento y otras proteínas que regulan la división celular, estimulan la regeneración del tejido, y promueven la cicatrización.

### Las ventajas de la terapia del plasma rico en plaquetas

El plasma rico en plaquetas es una técnica de medicina regenerativa autóloga, es decir, procede del organismo del paciente, por lo que es natural y no conlleva riesgos ni efectos secundarios, utilizando los procesos de curación del mismo cuerpo.